

STARK IM STURM

KIDSKURS FÜR INNERE STÄRKE

Erwartungen, Leistungsdruck, Überforderung - wenn der Alltag stürmisch wird, brauchen Kinder innere Stärke. In diesem Kurs lernen sie, gestärkt, selbstbewusst und sicher durchs Leben zu gehen.



FÜR alle Kinder, die...

- ... ihre Stärken entdecken möchten
- ... eher leise & feinfühlig sind
- ... starke Gefühle erleben
- ... sich mehr Sicherheit wünschen
- ... Herausforderungen meistern
- ... **8-10 Jahre** alt sind



INTENSIVKURS

8 Termine - max. 10 Kinder

Start: 20. März 2025

freitags, 16:30 bis 17:30 Uhr



REHAZENTRUM MZ-MOMBACH

Obere Kreuzstraße 30,
55120 Mainz



ANMELDUNG & KONTAKT

info@annette-schmitt.de

0163-7107399

www.annette-schmitt.de



KOSTEN

140 €

STÄRKEN ENTDECKEN

Wir entdecken gemeinsam, was Ihr Kind besonders macht, und wie es diese Fähigkeiten bewusst einsetzen kann.

GEFÜHLE VERSTEHEN

Mit kindgerechten Übungen und Ritualen zeige ich Wege, wie Kinder ihre Gefühle wahrnehmen, benennen und beruhigen können.

SOZIALE STÄRKE

Ihr Kind lernt, Hilfe anzunehmen, eigene Grenzen zu wahren und einfühlsam mit anderen umzugehen.

STRESSBEWÄLTIGUNG

Ihr Kind erwirbt altersgerechte Strategien, um mit Stress, Druck und Herausforderungen gelassener umzugehen.

ANNETTE SCHMITT

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Resilienztrainerin für Kinder mit Weiterbildungen in den Bereichen ADHS und Autismus, zweifache Mutter.

Ich freue mich darauf, Ihr Kind ein Stück auf seinem Weg zu mehr Sicherheit und innerer Stärke zu begleiten.

